



PER GJEDING, MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE:

DES LIGNES DESSINÉES EN PENSANT AU CORPS

La chaise 40/4 de David Rowland correspond parfaitement à la philosophie du corps prônée par le célèbre masseur et kinésithérapeute danois, Per Gjeding. « Le problème avec les autres chaises, c'est qu'elles forcent à adopter une position raide qui bloque les fonctions essentielles du corps et empêche la diffusion des substances nécessaires au bon fonctionnement du cerveau et des muscles. C'est une des raisons majeures du manque de concentration des personnes assistant à des cours, des réunions ou des conférences. » Selon Gjeding, la solution est d'assurer un meilleur confort d'assise pour le corps. Ce que fait la chaise 40/4: « Lorsque vous êtes assis sur une 40/4, votre métabolisme est activé et l'appareil gastro-intestinal fonctionne dans de meilleures conditions. Ceci est crucial pour la circulation sanguine. »

LA PRESSION SANGUINE LE PROUVE

Pour étayer sa théorie, Per Gjeding a procédé à une expérience avec un de ses clients, un nageur entraîné appelé Mathias. Après une longue marche sur un tapis de course, Gjeding lui a demandé de s'asseoir sur une chaise de séjour capitonnée, où sa musculature était tendue, son dos raide et où il ne pouvait pas s'étirer. En revanche, lorsqu'il a pris place sur la 40/4, l'ergonomie de l'assise et du dossier permit une meilleure circulation sanguine et le relâchement et la détente des muscles. Pour preuve, sa pression sanguine était plus élevée dans la chaise de séjour que dans la 40/4.

IMPOSSIBLE DE NE PAS S'ASSEOIR CORRECTEMENT

Per Gjeding affirme : « Avec la chaise 40/4, il est presque impossible de ne pas être assis correctement, en grande partie en raison de la forme anatomiquement correcte tant de l'assise que du dossier. Tout simplement, les deux courbes de la chaise ont été étudiées pour former ensemble une 'croupe'. Ceci permet au dos de se détendre, car c'est alors la hanche qui est plus sollicitée. » Gjeding est formel : avec la chaise 40/4 de HOWE, il a trouvé ce qu'il appelle « la meilleure chaise du monde ».